

## Calendario lezioni

**OTTOBRE** mercoledì 4, 11, 18, sabato 21

**NOVEMBRE** mercoledì 8, 15, 22, 29

**DICEMBRE** mercoledì 6, 13, 20

**GENNAIO** mercoledì 10, 17, sabato 27

**FEBBRAIO** mercoledì 7, 14, 21, 28

**MARZO** mercoledì 6, 20, 27, sabato 16

**APRILE** mercoledì 3, 10, 17, 24

**MAGGIO** 4 maggio Stage dalle 15.00 alle 17.00,  
sabato 11, 18, mercoledì 22, 29

**GIUGNO** mercoledì 5, 12

# Tai Chi agli Horti

**Maria Grazia TOSO** Tecnico Tai Chi

**ISCRIZIONI** su [cuspavia.org/iscrizioni/](http://cuspavia.org/iscrizioni/)  
oppure c/o la segreteria CUS di via Bassi 9/a

### QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Universitari 280 € + Tesseramento CUS 30 €  
Esterni 370 € + Tesseramento CUS 30 €

### PROVA GRATUITA

mercoledì 4 ottobre dalle 17.30 alle 19.00

### PER INFORMAZIONI

[www.cuspavia.org](http://www.cuspavia.org) oppure [info@horti.it](mailto:info@horti.it)

ABBIGLIAMENTO divisa bianca, scarpe e tappetino da ginnastica

**CORSO  
ANNUALE  
2023/24**

 **HORTI**

Viale Lungo Ticino Sforza 46

**mercoledì  
dalle 17.30 alle 19.00**

**sabato  
dalle 10.30 alle 12.00**



In collaborazione con

[www.horti.it](http://www.horti.it)  
**HORTICULTURE**