



UNIVERSITÀ
DI PAVIA

**PROGETTO
COLLEGALE NON RESIDENTE**

Tutorato di approfondimento

Esercizio fisico, inattività e salute

DOCENTI

**Davide DURAND
Domitilla MATTEI
Ines SKUQI**

PROGETTO COLLEGALE NON RESIDENTE @ COLLEGIO BORROME0

info

lunedì

8

maggio

DUEMILA 23

venerdì

12

maggio

DUEMILA 23

lunedì

15

maggio

DUEMILA 23

venerdì

19

maggio

DUEMILA 23

lunedì

22

maggio

DUEMILA 23

lunedì

29

maggio

DUEMILA 23

 **Almo Collegio Borromeo**
Piazza Collegio Borromeo 9, Pavia

 **INCONTRI IN PRESENZA**
ISCRIZIONI OBBLIGATORIE SU
www.collegioborromeo.it

dalle 11.00 alle 13.00

**Esercizio fisico:
definizione e distinzione
tra aerobico ed anaerobico.**
Due facce della stessa medaglia:
problematiche legate ad inattività
fisica e sovrallenamento.

**Asma
ed attività fisica**

**Funzione cardiovascolare
ed esercizio fisico.**
Condizione genetica
che si manifesta sotto sforzo:
sindrome del QT lungo

**Inattività fisica
come fattore di rischio
per patologie idiopatiche:
cancro, autoimmunità,
diabete**

**Interdipendenza
tra esercizio fisico
e sfera neuropsichiatrica**

**Come il sistema
muscolo-scheletrico reagisce
all'inattività fisica e allo sforzo**
Atrofia: età, immobilizzazione,
assenza di gravità